



www.oltreilcancro.it

Esperienze di blogterapia

Oltreilcancro.it è il progetto comune di alcune persone che si sono trovate ad affrontare il cancro e hanno scoperto che parlarne e scriverne in un blog è di grandissimo aiuto.

Oltreilcancro.it è un sito web in cui si parla di chemioterapia, di nausea, di parrucche, di anche sbilenche e della forza inesauribile della vita quando, anche davanti alla malattia, non ci si rassegna affatto ad aspettare il peggio, ma anzi, si decide di tirare fuori il meglio da sé e dalla situazione. Per andare **oltre**, appunto.

Ognuno di noi usava il web anche prima della malattia. E ognuno di noi ha cliccato su internet il proprio tumore di nascosto. O quello di nostra mamma. O quello di nostra sorella. Di nostro padre. Lo abbiamo fatto tardi di notte quando gli altri dormivano, come se fossimo alla ricerca di chissà quale sito proibito. E, nella maggior parte dei casi, abbiamo trovato solo lo sconforto che si accumula dietro la freddezza della statistica, di quattro dati e, spesso, tanta confusione. Oltreilcancro.it ha l'ambizione di essere il posto nel quale approdare per sapere che sì, la chemio è tosta, sì, fa perdere i capelli, sì, il tumore può tornare. Ma anche che si può vivere bene, addirittura senza stomaco, che si può imparare dalla malattia, che si possono crescere dei figli piccoli e che si può sperare di vederli crescere. **Che si deve sperare.**

Non pretendiamo di dare informazioni esaustive o tecniche, e mai di tipo strettamente medico, ma vogliamo portare la nostra esperienza perché sappiamo quanto sia importante condividerla. E lo sappiamo perché ci siamo passati e incontrarci è stata una fortuna per ciascuno di noi.

Il cancro è purtroppo diventato molto comune nella vita di ognuno di noi. Per quanto sia diffusa la malattia, e per quanto le cure abbiano fatto passi incredibili verso prognosi positive, una diagnosi di cancro è ancora spesso percepita come una condanna a morte.

Oltreilcancro.it è una piccola rete composta da persone che hanno voluto, saputo e avuto bisogno di affrontare questo problema in prima persona, attraverso il web e, in particolare, creando con un blog un proprio spazio di scrittura e riflessione.

La capacità di comunicare la malattia, la convivenza con essa o con la sua memoria, la capacità di condividerla, talvolta in tempo reale, con persone che forse ci conoscono o forse no, serve a costruire una comunità solidale che si scambia conforto e informazioni, accrescendo la consapevolezza su quegli aspetti della malattia che difficilmente vengono affrontati con i medici durante le cure, ma che possono contribuire in modo determinante a superarla: emozioni e reazioni, paure, riflessioni sul significato e sull'impatto del cancro sulle nostre vite, ricerca di strade complementari alla guarigione.

I nostri blog sono diari nei quali la scrittura è utilizzata in maniera terapeutica, ma non si parla solo di cancro. Perché la malattia investe in genere una vita piena di affetti, impegni, interessi, responsabilità, vite magari disordinate, ma piene, paradossalmente arricchite da un'esperienza normalmente considerata devastante. Crediamo che i nostri blog siano nati, o che siano cresciuti, proprio per la forte volontà di guarire e di vivere pienamente ogni tappa, anche la più faticosa, del nostro percorso.

E crediamo che raccoglierci qui e metterli a disposizione di chi ne ha bisogno sia una delle piccole cose più importanti che potessimo fare: ecco a voi la nostra **blogterapia**.